

# TEJIDO Y CROCHET

Graciela Duarte

*Un espacio para crear, aprender y compartir*

## ¿Por qué tejer a mano es tan bueno para nuestro cerebro?

- Ejercitamos los dos hemisferios cerebrales
- Reduce el estrés
- Mejora nuestro estado de ánimo
- Favorece la motricidad manual
- Eleva la autoestima

## Clases de tejidos:

- dos agujas
- crochet
- amigurumis

En el 2025 se formó un grupo muy amable y afectuoso, un grupo hermoso donde se aprende y se disfruta.

Les esperamos para integrarse y pasarla muy bien.

Un fraterno saludo!

Trabajos realizados el año pasado

