

¡NUEVO!

Biodanza

Movimiento = Vida

Coordinadora: Estela Fuentes Andrada

¿Por qué elegir Biodanza?

El Taller de Biodanza es una invitación a reconectar con el cuerpo y las emociones. A través de la música, el movimiento y el encuentro grupal, esta práctica (conocida como “la danza de la vida”) promueve bienestar físico, mental y emocional, en un espacio cuidado y sin juicio.

El curso combina movimiento y conexión, favoreciendo la vitalidad, la autoestima y los vínculos. Un espacio para mejorar la calidad de vida desde el disfrute.

La vida se enciende cuando alguien decide sentirla.

INSCRIPCIÓN DURANTE EL MES DE ABRIL

Inscripción únicamente telefónica

Tels. 2901 88 50 | 2900 76 57

096 899 555 | 097 420 421

Horario de inscripción: 14:30 a 18hs.